

**RETRAITE SPORTIVE - MONTCEAU LES MINES**

**Important :**

1) Le départ des voitures pour les randonnées à lieu au parking du Vélodrome à **13 H 15 précise**

(Sauf pour les journées complètes pour lesquelles le départ a lieu vers 8 h 00)

Toutefois les personnes désirant rejoindre directement le point de départ des randonnées sont priées de se conformer aux renseignements ci-dessous en ce qui concerne les points et heures de départ

(Les trajets en voiture sont sous la propre responsabilité des conducteurs)

2) En cas de mauvais temps prévisible ou incertain, un seul point de départ : parking du Vélodrome

Les circuits peuvent être modifiés ou la sortie annulée. [Regarder sur le site à partir de 12 h 30](#)

DATE	Lieu de RANDO	Distance de Montceau	RDV et Heure Départ Rando	Dist	Responsables	Accompagnateurs
05/09/2023	La TAGNIERE	25 km	14 H 15	Moy	Comte Daniel	Czajka Nicole
			Salle des Fêtes	Petite	Chaput Jean Louis	Carnaud Jacques
12/09/2023	St Jean de Trèzy	28 km	14 H 15	Moy	Binon Robert	Terrier Patrick
			Salle des Fêtes	Petite	Dechaume Huguette	Terrenoire Robert
19/09/2023	BISSEY/CRUCHAUD	30 km	14 H 15	Moy	Caron Patrick	Pluchot Bernard
			Cave coop	Petite	Fayolle Jean-Louis	Beney Marie Andrée
26/09/2023	CULLES les ROCHES	28 km	14 H 15	Moy	Poulachon Anne Marie	Czajka Nicole
			Gare	Petite	Chaput Jean Louis	Terrier Patrick
03/10/2023	SANTENAY	40 km	14 H 15	Moy	Pluchot Bernard	Lesbille Veronique
			Gare	Petite	Terrenoire Robert	Dechaume Huguette
10/10/2023	OZOLLES	42 Km	Salle des Fêtes	20 Km	Beney Marie Andrée	Liodenot Pascale
10/10/2023	VOLESVRES	34 km	14 H 15	Moy	Terrenoire Robert	Fayolle Jean-Louis
			Salle des Fêtes			
17/10/2023	SASSANGY	28 km	14 H 15	Moy	Poulachon Anne Marie	Bailly Hubert
			Place	Petite	Carnaud Jacques	Binon Robert
24/10/2023	GIVRY	36 km	14 H 15	Moy	Pluchot Bernard	Czajka Nicole
			Park Voie Verte	Petite	Chaput Jean Louis	Dechaume Huguette
07/11/2023	St ROMAIN /GOURDON	10 km	14 H 00	Moy	Terrier Patrick	Poulachon Anne Marie
			Salle des Fêtes	Petite	Comte Daniel	Fayolle Jean-Louis
14/11/2023	BROYE	30 km	14 H 00	Moy	Comte Daniel	Ponticelli Philippe
			Non défini	Petite	Chaput Jean Louis	Caron Patrick
21/11/2023	ST VALLIER	5 km	14 H 00	Moy	Beney Marie Andrée	Liodenot Pascale
			Salle des Fêtes	Petite	Dechaume Huguette	Binon Robert
28/11/2023	LE PULEY	20 km	14 H 00	Moy	Caron Patrick	Czajka Nicole
			Gare	Petite	Bailly Hubert	Terrenoire Robert
05/12/2023	POUILLOUX	10 km	14 H 00	Moy	Fayolle Jean-Louis	Terrier Patrick
			Salle des Fêtes	Petite	Chaput Jean Louis	Carnaud Jacques
12/12/2023	MARTIGNY -LE -COMTE	26 km	14 H 00	Moy	Pluchot Bernard	Comte Daniel
			Etang Gd Baronnet	Petite	Terrenoire Robert	Chaput Jean Louis
19/12/2023	SANVIGNES	8 km	14 H 00	Moy	Binon Robert	Terrier Patrick
			PARK Morteru	Petite	Dechaume Huguette	Lesbille Veronique

**Consignes de confort et de sécurité :**

\* Pour chaque rando , été comme hiver , prendre des chaussures de marche(hautes), un imperméable, de la boisson , des aliments énergétiques (barres céréales, fruits secs, etc...).

\* Nous vous recommandons instamment de vous conformer aux consignes des animateurs responsables:

Ne pas dépasser l'animateur de tête

Ne pas traîner derrière l'animateur "serre-file- Prévenir si l'on désire s'arrêter.

**Sur les routes, on circule à droite en file indienne**

**En cas de non respect des consignes , le GRS MONTCEAU ne peut être tenu responsable**

Pour les toutes randonnées, il est rappelé que l'allure doit être adaptée au rythme de l'ensemble des marcheurs, et celle des animateurs.

Bailly Hubert  
Basso Jean Pierre

06 43 12 28 65  
06 18 37 66 24

<b>Beney Marie Andrée</b>	<b>06 37 69 77 26</b>
<b>Binon Robert</b>	<b>06 18 47 26 77</b>
<b>Carnaud Jacques</b>	<b>06 12 81 45 88</b>
<b>Caron Patrick</b>	<b>06 17 51 50 23</b>
<b>Czajka Nicole</b>	<b>06 78 31 22 40</b>
<b>Chaput Jean Louis</b>	<b>06 86 80 69 74</b>
<b>Comte Daniel</b>	<b>06 35 95 13 10</b>
<b>Dechaume Huguette</b>	<b>06 42 45 44 79</b>
<b>Fayolle Jean-Louis</b>	<b>06 07 57 89 01</b>
<b>Lesbille Veronique</b>	<b>06-08-65-31-95</b>
<b>Liodenot Pascale</b>	<b>06 32 49 60 43</b>
<b>Pluchot Bernard</b>	<b>06 42 02 07 30</b>
<b>Ponticelli Philippe</b>	<b>06 86 50 00 78</b>
<b>Poulachon Anne Marie</b>	<b>06 76 04 85 11</b>
<b>Terrenoire Robert</b>	<b>06 70 42 91 23</b>
<b>Terrier Patrick</b>	<b>06 22 02 28 48</b>

