

ffrs RETRAITE SPORTIVE DE MONTCEAU-LES-MINES

CALENDRIER DES BALADES DU 7 JANVIER AU 1er JUILLET 2025

IMPORTANT

Les participants à la balade sont priés de se conformer aux renseignements figurant dans le tableau ci-dessous.

Si vous ne connaissez pas le lieu de rendez-vous (point de départ), **téléphonez au responsable de la balade** qui vous renseignera.

En cas d'annulation (mauvais temps ou canicule), la balade sera reportée à la semaine suivante

<u>DATES</u>	<u>Lieux et Distance de Montceau</u>	<u>Responsable</u>	<u>Accompagnateur</u>	<u>Point Départ</u>	<u>Heure Départ</u>
<u>07 JANVIER</u>	MONT-SAINT-VINCENT 13 km	M. DUVERNOIS	J. CARNAUD	Salle des fêtes	14 H 15
<u>21 JANVIER</u>	CIRY 15 km	H. DECHAUME	J.L. CHAPUT	Le Bassin	14 H 15
<u>4 FEVRIER</u>	St-LAURENT d'ANDENAY 16 km	R.TERRENOIRE	M. DUVERNOIS	Pont Jeanne Rose	14 H 15
<u>18 FEVRIER</u>	MARIGNY 18 km	J.L. CHAPUT	H. DECHAUME	Salle des fêtes	14 H 15
<u>4 MARS</u>	St-YTHAIRE 25 km	M. DUVERNOIS	J. CARNAUD	Parking des Jonquilles	14 H 15
<u>18 MARS</u>	St-ROMAIN sous VERSIGNY 20 km	H. DECHAUME	J.L. CHAPUT	Mairie	14 H 15
<u>1er AVRIL</u>	PALINGES 25 km	R.TERRENOIRE	J. CARNAUD	Auberge de Digoine	14 H 15
<u>15 AVRIL</u>	SAINT-VALLIER 5 km	R.TERRENOIRE	J. CARNAUD	Ecole des Gautherets	14 H 15
<u>6 MAI</u>	St-ROMAIN sous GOURDON 10 km	M. DUVERNOIS	H. DECHAUME	Salle des fêtes	14 H 15

<u>20 MAI</u>	LE ROUSSET 15 km	H. DECHAUME	J. CARNAUD	Digue de l'étang	14 H 15
<u>3 JUIN</u>	St-ROMAIN sous GOURDON 13 km	J.L. CHAPUT	M. DUVERNOIS	Place des Moulins	14 H 15
<u>5 JUIN</u>	SORTIE BUS THIERS	R.TERRENOIRE	Document à suivre		
<u>17 JUIN</u>	SAINT-EUGENE 25 km	M. DUVERNOIS	H. DECHAUME	Salle des fêtes	14 H 15
<u>1er JUILLET</u>	ETANG sur ARROUX Journée 3 randos Document à suivre	R.TERRENOIRE	J.L. CHAPUT H. DECHAUME	Champ de foire	

LES ANIMATEURS RESPONSABLES DES BALADES

BONNOT Mireille	03 85 67 05 73	06 87 46 24 58
CARNAUD Jacques	03 85 68 28 17	06 12 81 45 88
CHAPUT Jean-Louis	03 85 68 04 30	06 86 80 69 74
DECHAUME Huguette	03 85 67 22 49	06 42 45 44 79
DUVERNOIS Maurice	03 85 58 31 60	06 83 67 89 40
TERRENOIRE Robert	03 85 57 44 26	06 70 42 91 23

Consignes de confort et de Sécurité

- Pour chaque balade été comme hiver, prendre des chaussures de marche, un imperméable, de la boisson, des aliments énergétiques (barres céréales, fruits secs etc...).
- Nous vous demandons instamment de vous conformer aux consignes des animateurs responsables :
 - Ne pas dépasser l'animateur de tête.
 - Ne pas traîner derrière l'animateur serre-file. Le prévenir si l'on désire s'arrêter.
 - Sur les routes, on circule à droite, en file indienne.

↳ En cas de non respect, le G R S Montceau ne peut être tenu pour responsable