

**ffrs RETRAITE SPORTIVE DE MONTCEAU-LES-MINES**

**CALENDRIER DES BALADES du 5 SEPTEMBRE au 19 DECEMBRE 2023**

**Important**

Les personnes participant à la balade sont priées de se conformer aux renseignements figurant dans le tableau ci-dessous.

Si vous ne connaissez pas le lieu de rendez-vous (point de départ), **téléphonez au responsable de la balade** qui vous renseignera.

**En cas d'annulation cause de mauvais temps, la balade sera reportée à la semaine suivante**

<b><u>DATES</u></b>	<b><u>Lieux et Distance de Montceau</u></b>	<b><u>Responsable</u></b>	<b><u>Accompagnateur</u></b>	<b><u>Point Départ</u></b>	<b><u>Heure Départ</u></b>
<b><u>5 SEPTEMBRE</u></b>	<b>SAINT-EUSEBE 12 km</b>	<b>H. DECHAUME</b>	<b>M. BONNOT</b>	<b>Eglise</b>	<b>14 H 15</b>
<b><u>19 SEPTEMBRE</u></b>	<b>JONCY 20 km</b>	<b>P. DUREUX</b>	<b>M. DUVERNOIS</b>	<b>Caserne pompiers</b>	<b>14 H 15</b>
<b><u>3 OCTOBRE</u></b>	<b>SAINT-CLEMENT sur GUYE 23 km</b>	<b>M. DUVERNOIS</b>	<b>J.L. CHAPUT</b>	<b>Cimetière</b>	<b>14 H 15</b>
<b><u>17 OCTOBRE</u></b>	<b>MARTIGNY 22 km</b>	<b>R. TERRENOIRE</b>	<b>M. BONNOT</b>	<b>Etang Grand Baronnet</b>	<b>14 H 15</b>
<b><u>7 NOVEMBRE</u></b>	<b>MARIGNY 8 km</b>	<b>M. DUVERNOIS</b>	<b>P. DUREUX</b>	<b>Salle des Fêtes</b>	<b>14 H15</b>
<b><u>21 NOVEMBRE</u></b>	<b>SAINT-BERAIN sous SANVIGNES 5 km</b>	<b>J.L. CHAPUT</b>	<b>R. TERRENOIRE</b>	<b>Salle des Fêtes</b>	<b>14 H 15</b>
<b><u>5 DECEMBRE</u></b>	<b>ROZELAY 5 km</b>	<b>H. DECHAUME</b>	<b>M. DUVERNOIS</b>	<b>Eglise</b>	<b>14 H 15</b>
<b><u>19 DECEMBRE</u></b>	<b>SAINT-VALLIER 5 km</b>	<b>R. TERRENOIRE</b>	<b>M. BONNOT</b>	<b>ECLA</b>	<b>14 H 15</b>

## **LES ANIMATEURS RESPONSABLES DES BALADES**

<b>BONNOT M.</b>	<b>03-85-67-05-73</b>	<b>06-87-46-24-58</b>
<b>CHAPUT J.L.</b>	<b>03-85-68-04-30</b>	<b>06-86-80-69-74</b>
<b>DECHAUME H.</b>	<b>03-85-67-22-49</b>	<b>06-42-45-44-79</b>
<b>DUREUX P.</b>	<b>03-85-57-39-99</b>	<b>06-83-91-20-46</b>
<b>DUVERNOIS M.</b>	<b>03-85-58-31-60</b>	<b>06-83-67-89-40</b>
<b>TERRENOIRE R.</b>	<b>03-85-57-44-26</b>	<b>06-70-42-91-23</b>

### **Consignes de confort et de Sécurité**

- Pour chaque balade été comme hiver, prendre des chaussures de marche, un imperméable, de la boisson, des aliments énergétiques (barres céréales, fruits secs etc...).
- 
- Nous vous demandons instamment de vous conformer aux consignes des animateurs responsables :
  - Ne pas dépasser l'animateur de tête.
  - Ne pas traîner derrière l'animateur serre-file.
  - Le prévenir si l'on désire s'arrêter.
  - Sur les routes, on circule à droite, en file indienne.

**⚠ En cas de non respect, le G R S Montceau ne peut être tenu pour responsable**

: