

**RETRAITE SPORTIVE - MONTCEAU LES MINES**

**Important :**

1) Le départ des voitures pour les randonnées a lieu au parking du Vélodrome à 13H15 précises sauf en juin départ à 8H00  
(Sauf pour les journées complètes pour lesquelles le départ a lieu vers 8h00)

Toutefois les personnes désirant rejoindre directement le point de départ des randonnées sont priées de se conformer aux renseignements ci-dessus en ce qui concerne les points et heures de départ

(Les trajets en voiture sont sous la propre responsabilité des conducteurs)

2) En cas de mauvais temps prévisible ou incertain, un seul point de départ : parking du Vélodrome

Les circuits peuvent être modifiés ou la sortie annulée. [Regarder sur le site à partir de 12 h 00](#)

DATE	Lieu de RANDO	Distance de Montceau	RDV et Heure Départ Rando	Dist	Responsables	Accompagnateurs
09/01/2024	MONTCEAU	0 km	13 H 45	Moy	Caron Patrick	Terrier Patrick
			Piscine	Petite	Terrenoire Robert	Chaput Jean Louis
16/01/2024	ROUSSET (LE)	15 km	13 H 45	Moy	Binon Robert	Liodenot Pascale
			Digue	Petite	Dechaume Huguette	Beney Marie Andrée
23/01/2024	MARIGNY	8 km	13 H 45	Moy	Pluchot Bernard	Ponticelli Philippe
			Eglise	Petite	Lesbille Veronique	Caron Patrick
30/01/2024	ST JULIEN SUR DHEUNE	18 km	13 H 45	Moy	Comte Daniel	Czajka Nicole
			Eglise	Petite	Terrier Patrick	Terrenoire Robert
06/02/2024	PERRECY les FORGES	15 km	13 H 45	Moy	Poulachon Anne Marie	Pluchot Bernard
			Champ de foire	Petite	Chaput Jean Louis	Dechaume Huguette
13/02/2024	SIGY LE CHATEL	24 km	13 H 45	Moy	Basso Jean Pierre	Fayolle Jean-Louis
			Parking du moulin	Petite	Terrenoire Robert	Binon Robert
20/02/2024	VILLENEUVE EN MONTAGNE	23 km	13 H 45	Moy	Poulachon Anne Marie	Czajka Nicole
			Place	Petite	Comte Daniel	Ponticelli Philippe
27/02/2024	ST MARTIN DU TARTRE	25 km	13 H 45	Moy	Basso Jean Pierre	Binon Robert
			Cimetière	Petite	Beney Marie Andrée	Fayolle Jean-Louis
05/03/2024	<b>ASSEMBLEE GENERALE</b>					
12/03/2024	MORNAY	30 km	13 H 45	Moy	Pluchot Bernard	Comte Daniel
			Salle des Fêtes	Petite	Dechaume Huguette	Binon Robert
19/03/2024	ROUSSET(st QUENTIN)	20 km	13 H 45	Moy	Terrier Patrick	Czajka Nicole
			Eglise	Petite	Bailly Hubert	Liodenot Pascale
26/03/2024	BISSY sur FLEY	25 km	13 H 45	Moy	Caron Patrick	Poulachon Anne Marie
			Château	Petite	Chaput Jean Louis	Comte Daniel
02/04/2024	LOURNAND	37 km	14 H 00	Moy	Beney Marie Andrée	Basso Jean Pierre
			Mairie	Petite	Pluchot Bernard	Liodenot Pascale
09/04/2024	TAGNIERE (LA)	25 km	14 H 00	Moy	Comte Daniel	Ponticelli Philippe
			Salle des Fêtes	Petite	Caron Patrick	Chaput Jean Louis
16/04/2024	FLAGY	32 km	14 H 00	Moy	Terrier Patrick	Liodenot Pascale
			CITY STADE	Petite	Chaput Jean Louis	Bailly Hubert
23/04/2024	MERCUREY	40 km	JOURNEE	20 Km	Poulachon Anne Marie	Czajka Nicole
			Plan d'eau			
23/04/2024	OUDRY	25 km	14 H 00	Moy	Terrenoire Robert	Dechaume Huguette
			Eglise			
30/04/2024	MARCILLY LA GUEURCE	40 km	14 H 00	Moy	Pluchot Bernard	Comte Daniel
			Salle des Fêtes	Petite	Terrenoire Robert	Chaput Jean Louis
07/05/2024	MONTMORT	32 km	14 H 00	Moy	Bailly Hubert	Beney Marie Andrée
			Salle des Fêtes	Petite	Caron Patrick	Fayolle Jean-Louis
14/05/2024	<b>JOURNEE DEPARTEMENTALE RANDO DEPART DU MAGNY</b>					
21/05/2024	CHANGY TOURNY	40 km	JOURNEE	Grande	Beney Marie Andrée	Basso Jean Pierre
			Eglise	20 km		
21/05/2024	ECUISSSES	16 km	14 H 00	Moy	Binon Robert	Dechaume Huguette
			Eglise			
28/05/2024	MOREY	28 km	14 H 00	Moy	Terrier Patrick	Czajka Nicole
			Salle des Fêtes	Petite	Comte Daniel	Chaput Jean Louis
04/06/2024	BROYE	30 km	08H30	Moy	Comte Daniel	Liodenot Pascale
			Salle des Fêtes	Petite	Fayolle Jean-Louis	Poulachon Anne Marie

06/06/2024	SORTIE BUS DOLE	DOCUMENTS A VENIR			Terrenoire Robert	
11/06/2024	GENOUILLY	25 km	08H30	Moy	Binon Robert	Terrier Patrick
			Salle des Fêtes	Petite	Terrenoire Robert	Beney Marie Andrée
18/06/2024	RALLYE MACON Document à venir					
25/06/2024	SOLUTRE	60 km	JOURNEE	Grande	Caron Patrick	Ponticelli Philippe
			Musée	20 km		
25/06/2024	CORTEVAIX	35 km	08H30	Moy	Terrenoire Robert	
			Mairie		Chaput Jean Louis	
02/07/2024	PARAY LE MONIAL	35 km	Journée 3 Randos Documents à venir	Grande	Caron Patrick	Czajka Nicole
				Moy	Binon Robert	Poulachon Anne Marie
				Petite	Chaput Jean Louis	Dechaume Huguette

### Consignes de confort et de sécurité :

\* Pour chaque rando , été comme hiver , prendre des chaussures de marche(hautes), un imperméable, de la boisson , des aliments énergétiques (barres céréales, fruits secs, etc...).

\* Nous vous recommandons instamment de vous conformer aux consignes des animateurs responsables:

Ne pas dépasser l'animateur détente

Ne pas traîner derrière l'animateur "serre-file- Prévenir si l'on désire s'arrêter.

**Sur les routes, on circule à droite en file indienne**

**En cas de non respect des consignes , le GRS MONTCEAU ne peut être tenu responsable**

**Pour les toutes randonnées, il est rappelé que l'allure doit être adaptée au rythme de l'ensemble des marcheurs, et celle des animateurs.**

Bailly Hubert	06 43 12 28 65
Basso Jean-Pierre	06 18 37 66 24
Beney Marie Andrée	06 37 69 77 26
Binon Robert	06 18 47 26 77
Carnaud Jacques	06 12 81 45 88
Caron Patrick	06 17 51 50 23
Czajka Nicole	06 78 31 22 40
Chaput Jean Louis	06 86 80 69 74
Comte Daniel	06 35 95 13 10
Dechaume Huguette	06 42 45 44 79
Fayolle Jean-Louis	06 07 57 89 01
Lesbille Veronique	06 08 65 31 94
Liodenot Pascale	06 32 49 60 43
Pluchot Bernard	06 42 02 07 30
Ponticelli Philippe	06 86 50 00 78
Poulachon Anne Marie	06 76 04 85 11
Terrenoire Robert	06 70 42 91 23
Terrier Patrick	06 22 02 28 48

