

RETRAITE SPORTIVE - MONTCEAU LES MINES

Calendrier de randonnées du 6 Septembre 2022 au 13 Décembre 2022

Important

1) Le **départ** des voitures pour les randonnées a lieu au **parking du Vélodrome à 13 H 15 précises**
(Sauf pour les journées complètes pour lesquelles le départ a lieu vers 8 h 00)

Toutefois les personnes désirant rejoindre directement le point de départ des randonnées sont priées de se conformer aux renseignements ci-dessous en ce qui concerne les points et heures de départ.

(Les trajets en voiture sont sous la propre responsabilité des conducteurs)

2) En cas de mauvais temps prévisible ou incertain, un seul point de départ : parking du Vélodrome

Les circuits peuvent être modifiés ou la sortie annulée. Regarder sur le site à partir de 12 h 30

	Lieu de RANDO Distance de Montceau		LIEU et Heure Départ Rando		Responsables	Accompagnateurs
06/09/2022	MARTIGNY le COMTE	26 Km	Salle des Fêtes 14H15	Moy Petite	Comte Daniel Pluchot Bernard	Schiavone Giacomo Chaput Jean Louis
13/09/2022	GUEUGNON	30 km	Ecole des Bruyères 14h15	Moy Petite	Binon Robert Terrenoire Robert	Caron Patrick Carnaud Jacques
20/09/2022	JONCY	20 km	Cimetière 14h15	Moy	Chaput Jean Louis	Dechaume Huguette
20/09/2022	RIMONT	30 Km	Parking Monastère 8 h au Vélodrome	GRANDE 20 KM	PATRICK CARON	Poulachon Anne Marie
27/09/2022	SORTIE BUS à VILLEFRANCHE SUR SAÔNE (documents à venir)					
04/10/2022	MARCILLY les Buxy	23 Km	LE MARTRAT 14 h 15	23 Km	Poulachon Anne Marie Terrenoire Robert	Pluchot Bernard Binon Robert
11/10/2022	MONTMORT	32 km	MAIRIE 14h15	Moy Petite	Papillon Jean François	Schiavone Giacomo Czajka Nicole
18/10/2022	ESSERTENNE	24 km	EGLISE 14 H 15	Moy	Chaput Jean Louis	Terrenoire Robert
18/10/2022	BROYE	20 km	Salle des Fêtes 8 h au Vélodrome	GRANDE 20 KM	Comte Daniel	Beney Marie Andrée
25/10/2022	Saint Romain s/s Gourdon	10km	Salle des Fêtes 14 H 15	Moy Petite	Comte Daniel Terrenoire Robert	Czajka Nicole Carnaud Jacques
08/11/2022	POUILLOUX	10 km	Salle des Fêtes 14H00	Moy Petite	Pluchot Bernard Dechaume Huguette	Poulachon Anne Marie Chaput Jean Louis
15/11/2022	St Bonnet de Vieille Vigne	25 km	Salle des Fêtes 14 H 00	Moy Petite	BENEY Marie Andree Papillon Jean François	Schiavone Giacomo Comte Daniel
22/11/2022	MONTCENIS	18 km	STADE 14 H 00	Moy Petite	Pluchot Bernard Terrenoire Robert	Czajka Nicole Poulachon Anne Marie
29/11/2022	St Laurent d'Andenay	16 km	Parking laFiesta 14 H 00	Moy Petite	Schiavone Giacomo Chaput Jean Louis	BENEY Marie Andree Dechaume Huguette
06/12/2022	Saint Sernin du Bois	25 km	Plan d'eau 14 H 00	Moy Petite	Binon Robert Papillon Jean François	Pluchot Bernard Terrenoire Robert
13/12/2022	ROZELAY	15 km	Eglise 14 H 00	Moy Petite	Carnaud Jacques Chaput Jean Louis	Patrick Caron Czajka Nicole

Consignes de confort et de sécurité :

Pour chaque rando , été comme hiver , prendre des chaussures de marche(hautes), un imperméable, de la boisson , des aliments énergétiques (barres céréales, fruits secs, etc....

Nous vous recommandons instamment de vous conformer aux consignes

des animateurs responsables:

Ne pas dépasser l'animateur de tête

Ne pas traîner derrière l'animateur "serre-file"- Prévenir si l'on désire s'arrêter

Sur les routes, on circule à droite en file indienne

En cas de non respect des consignes , le GRS MONTCEAU ne peut être tenu responsable

Pour toute randonnée , il est rappelé que l'allure est adapté au rythme de tous les marcheurs et au rythme des animateurs

Numéro Tel Animateurs

Beney Marie Andrée	06 37 69 77 26
Binon Robert	06 18 47 26 77
Carnaud Jacques	06 12 81 45 88
Caron Patrick	06 17 51 50 23
Chaput Jean Louis	06 86 80 69 74
Comte Daniel	06 35 95 13 10
Czajka Nicole	06 78 31 22 40
Dechaume Huguette	06 42 45 44 79
Papillon Jean François	06 15 61 54 96
Pluchot Bernard	06 42 02 07 30
Poulachon Anne Marie	06 76 04 85 11
Schiavone Giacomo	06 04 44 07 18
Terrenoire Robert	06 70 42 91 23
Bregnaud Anne Marie	06 78 18 22 10
<i>Animatrice fédérale Séjour</i>	

|

|