









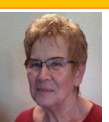














		<b>RESPONSABLES D'ACTIVITES</b>		<b>SAISON 2023- 2024</b>	
Mise à jour 19/07/2023					
<b>ACTIVITES AQUATIQUES</b>		<b>ACTIVITE COURS INFORMATIQUE</b>		<b>ACTIVITES LUDIQUES</b>	
	Lundi - 11h00 à 12h45 Jeudi - 11h00 à 12h45 <b>2 € la séance</b> <b>Centre Nautique Montceau</b>		Vendredi - 14h00 à 16h00 D'octobre à avril <b>Ecole Jean Rostand , 4 Rue de Bourbon Lancy Montceau -Salle 7</b>		Mercredi - 14h00 à 17h00  <b>Salle Coluche</b> <b>1er étage EVA Blanzly</b>
Nicole CHAVET 06 75 86 43 29		Marie Andrée Beney 06 37 69 77 26		Marie Andrée Beney : 06 37 69 77 26	
<b>CYCLOTOURISME</b>		<b>TIR A L'ARC</b>		<b>DANSE COUNTRY</b>	
	<b>MERCREDI - 13h30</b> <b>Embarcadère (piste de skate) Montceau</b>		Mardi - Mercredi - vendredi 09h30 à 11 h 30 <b>Du 1/10/ au 30/04- Boulodrome</b> <b>Du 1/05 au 30/09- Terrain tir- CRAPA</b>		Mardi - 09h00 à 10h30 10h30 à 12h00 <b>Ecole Clara Schuman La lande Montceau (entrée rue de Digoïn) Montceau (entrée rue de Digoïn)</b>
Joël Maronat 06 79 80 37 99		Claire Denier 06-85-97-09-37		Fabienne Mejri 07 63 73 61 55	
<b>ATELIER DANSE</b>		<b>DANSE COLLECTIVE</b>		<b>DANSE DE SALON / STEP ADAPTE</b>	
	Lundi - 14h30 à 16h00 <b>Résidence Henri Malot</b> <b>13, Rue de Verdun - Montceau</b>		Vendredi - 14h00 à 15h30 et - 16h00 à 17h30 Limité à 45 personnes/séances <b>Ecole Clara Schuman La lande Montceau (entrée rue de Digoïn)</b>		Step - 09h00 à 10h15 Danse de salon - 10h30 à 12h00 <b>Ecole Clara Schuman La lande Montceau (entrée rue de Digoïn) Montceau (entrée rue de Digoïn)</b>
Nicole et Michel Lambourg : 07-82-31-29-90		Annie STELLA :06 79 07 49 96		Annick Pandolfo 06 81 04 62 88	
<b>GYMNASTIQUE MAINTIEN EN FORME</b>		<b>GYMNASTIQUE DOUCE</b>		<b>ENTRETIEN MUSCULAIRE</b>	
	Lundi - 17h00 à 18h00 Mercredi - 09h00 à 10h00 <b>Ecole Clara Schuman La lande Montceau (entrée rue de Digoïn)</b>		Lundi - 09h30 à 10h30 Mercredi - 10h30 à 11h30 <b>Ecole Clara Schuman La lande Montceau (entrée rue de Digoïn)</b>		Lundi - 17h15 à 18h45 Mercredi - 08h15 à 9h45 du 14/09 au 28/04 <b>Salle de sport école Lucie Aubrac Blanzly</b>
Anne Marie Bregnaud 06 78 18 22 10		Marie Thérèse Benoit 06 37 90 56 25		Bernard Ferrari 07 81 09 56 98	
<b>SELF DEFENSE</b>		<b>JOGGING</b>		<b>MARCHE NORDIQUE</b>	
	Jeudi - 17h00 à 18h15 <b>Gymnase de la Verrerie</b> <b>Salle Dojo - Blanzly</b>		Jeudi - 9h30 à 10h30  <b>Lac du Plessis</b> <b>Entrée du stade</b>		Lundi - 09h00 à 10h30 <b>Parking du CRAPA (derrière Hotel)</b> Jeudi - 13h45 à 15h15 <b>Parking Morteru - Sanvignes</b>
Danièle Polégato 07 82 47 24 31		Jacques Carnaud 06 12 81 45 88		Pierre Rémy 06 81 51 51 16	
<b>MARCHE NORDIQUE DYNAMIQUE</b>		<b>PETANQUE</b>		<b>MÉMOIRE EN</b>	
	Lundi - 09h00 à 11h00 <b>Parking de l'observatoire</b> <b>au lac de St Amédée</b> <b>1er lundi du mois au CRAPA</b>		Lundi et Jeudi - 08h45 à 12h00 Du 01/10 au 30/04 <b>au Boulodrome</b> Du 01/05 au 30/09 <b>à La Saule</b> <b>Place du Souvenir Français</b>		Jeudi - 15h00 à 16h00 Jeudi - 16h00 à 17 h00 <b>Salle Mandela - les Gautherets</b> <b>Saint Vallier</b>
Marie Claude Berland Denier :06 77 99 79 52		Jacques Thevenin 06 85 29 92 44		Monique Morel 03 85 68 32 31	
<b>RANDONNÉE PEDESTRE / BALADE</b>		<b>MARCHE DETENTE</b>		<b>TAI CHI QUAN et QI GONG</b>	
	Randonnée le Mardi - 13h15 <b>Vélodrome ou lieu de rando</b> Balade Mardi - 14h15 (tous les 15 jours) <b>Lieu de balade (4 à 6 Km)</b>		Mercredi - 10h15 <b>Parking Piscine</b> Vendredi 9h30 <b>Parc du CRAPA (face Okresik)</b>		Tai chi - Mardi vendredi 10h00à 11h00 Qi Gong: Mardi Vendredi 9h00 à 10h00  <b>Res Henri Malot -Montceau</b>
Robert Terrenoire 06 70 42 91 23		Maurice Duvernois 06 83 67 89 40		Pierre Hannir : 06 15 40 34 51	
<b>RELAXATION</b>		<b>VOILE</b>			
	Jeudi - 17h00 à 18h00 <b>Salle de judo Roger Salengro</b> <b>Montceau</b>		Jeudi- 14h00 à 18 h00 10,00€ la séance <b>Partenariat avec le club de</b> <b>Lac de La Sorme</b>		
Luigi Marognoli 03 85 80 83 55		Roger Veaux 06 16 51 01 78			
<b>TENNIS DE TABLE</b>		<b>PICKLE BALL</b>			
	Lundi - 18h30 à 20h30 Mercredi - 15h00 à 17h00  <b>Gymnase Jean Moulin - Montceau</b>		Vendredi : 10 h00 à 12h00  <b>Tennis - Rue Marcel Sanbat</b> <b>Montceau</b>		
Pierre Rémy 06 81 51 51 16		Pierre Rémy 06 81 51 51 16			