



## JOURNEE DEPARTEMENTALE MARCHE NORDIQUE 7 JUIN 2024 à BRANGES ( La Halle)

### PROGRAMME DE LA JOURNEE

8H30	ACCEUIL : CAFE ,THE, CORNIOTTES Formation des groupes
9H30	ECHAUFFEMENT EN MUSIQUE DEPART DES 4 GROUPES
12H30	APERITIF <b>REPAS TIRE DU SAC</b> CAFE – THE
14H00	CONFERENCE MEDICALE
15H00	ACTIVITES DIVERSES : Molky – Pétanque ( apporter ses boules) Randonnée ( environ 5 kms)