

Arrêt et reprise des activités

VACANCES DE LA TOUSSAINT 2024

			ARRET	REPRISE	CONSIGNES SPECIALES
ACTIVITES AQUATIQUES <i>Nicole CHAVET 06-75-86-43-29</i>	LUNDI et JEUDI	11 h 15 à 12 h 45	jeudi 17/10	lundi 04/11	
ACTIVITES LUDIQUES <i>Marie-Andrée BENEY 06 37 69 77 26</i>	MERCREDI	14 h à 17 h	PAS D'ARRET		
ATELIER MÉMOIRE MÉMOIRE en EVEIL	JEUDI	15h15 à 16h 15	17/10/24		
ACTIC'MÉMOIRE <i>Monique MOREL 06 10 75 71 67</i>	JEUDI	16h15 à 17h15		07/11/24	
CYCLO TOURISME TOURISME MOYEN <i>Joël MARONAT 06 79 80 37 99</i>	MERCREDI	13h30	FIN OCTOBRE		
ATELIER DANSE <i>Nicole LAMBOURG 07 82 31 29 90</i> <i>Michel LAMBOURG 07 81 79 95 23</i>	LUNDI	14h30 à 16h00	21/10/24	04/11/24	
DANSES COLLECTIVES limité à 35 personnes par séances <i>Annie STELLA 06 79 07 49 96</i>	VENDREDI	13 h 45 à 15 h 15 15 h 30 à 17 h 00	25/10/24	15/11/24	
DANSE de SALON STEP ADAPTÉ <i>Annick PANDOLFO 06 81 04 62 88</i>	JEUDI JEUDI	10h30 à 12h00 09h00 à 10h15	17/10/24	07/11/24	
DANSE COUNTRY <i>Fabienne MEJRI 07 63 73 61 55</i>	MARDI	09h00 à 10h30 10H30 à 12H00	PAS D'ARRET		
MAINTIEN EN FORME <i>A-M. BREGNAUD 06 78 18 22 10</i>	LUNDI MERCREDI	17h00 à 18h00 09h00 à 10h00	16/10/24	04/11/24	
GYMNASTIQUE DOUCE <i>M.T. BENOIT 06 37 90 56 25</i>	LUNDI MERCREDI	9h30 à 10h30 10h30 à 11h30	16/10/24	04/11/24	
ENTRETIEN MUSCULAIRE <i>Bernard FERRARI 07 81 09 56 98</i>	LUNDI MERCREDI	17h15 à 18h45 08h15 à 09h45	PAS D'ARRET		
JOGGING <i>Jacques CARNAUD 06 12 81 45 88</i>	JEUDI	9h30 à 10h30	PAS D'ARRET		
MARCHE DETENTE <i>Maurice DUVERNOIS 06 83 67 89 40</i>	MERCREDI VENDREDI	10h15 09h30	PAS D'ARRET		
MARCHE NORDIQUE <i>Pierre REMY 06 81 51 51 16</i>	LUNDI JEUDI	09h00 13h45 à 15h15	PAS D'ARRET		
PETANQUE <i>Robert DAILLET 06 86 59 99 22</i>		08h45 à 12h00	PAS D'ARRET		
PETITE BALADE (tous les 15j)	MARDI	14h15			PAS DE BALADE ET PAS DE RANDO le 29/10/24
RANDONNÉE PEDESTRE <i>Robert TERRENOIRE 06 70 42 91 23</i>	MARDI	14h00			
RELAXATION <i>Luigi MAROGNOLI 06-82-92-15-87</i>	JEUDI	17h00 à 18h00	17/10/24	07/11/24	
SELF-DEFENSE <i>Danièle POLEGATO 07 82 47 24 31</i>	JEUDI	16 h 00 à 17 H 15	17/10/24	07/11/24	
TAI CHI QUAN & QI GONG QI GONG TAI CHI QUAN <i>Pierre HANNIR 06 15 40 34 51</i>	MARDI et VENDREDI VENDREDI	09 h 00 à 10 h 00 10 h 00 à 11 h 00	vendredi 18/10/24	mardi 05/11/24	1 cours exceptionnel le mardi 22/10 à la salle du Judo à salengro de 9 h 30 à 11 h 30
TENNIS DE TABLE <i>Pierre REMY 06 81 51 51 16</i>	LUNDI MERCREDI	18h30 à 20h30 15h00 à 17 h00	16/10/24 PAS D'ARRET	28/10/24	
PICKLEBALL TIR À L'ARC <i>Eric RAJOT 06 15 82 45 27</i>	VENDREDI MARDI MERCREDI VENDREDI	10 H 00 à 12 H00 9h30 à 11h30	PAS D'ARRET		
VOILE <i>Roger VEAUX 06 16 51 01 78</i>	JEUDI	14h00 à 18h00			
COURS INFORMATIQIE <i>Marie Andrée BENEY 06 37 69 77 26</i>	VENDREDI	14h00 à 17h00	15/11/24		