



Groupement Retraite
Sportive

MONTCEAU LES MINES



CHARTRE G.R.S. MONTCEAU – CYCLOTOURISME ET CYCLO MOYEN

Les sorties officielles du club sont définies sur le tableau des activités du G.R.S. qui est mis à jour dans notre site.

Ce tableau est à la disposition de tous les adhérents.

Ces sorties doivent être accompagnées par un ou plusieurs animateurs formés par notre fédération (F.F.R.S.).

Si une sortie est déprogrammée, les adhérents qui ont reconstitués un groupe sont informés qu'ils sortent sous leur propre responsabilité.

Il en est de même pour :

**Les personnes qui quitteraient le groupe en cours de sortie (en dehors de problème)
Un adhérent ou un groupe qui partirait en dehors des sorties officielles,**

En cas d'accident, seule leur assurance personnelle sera engagée.

Nous vous rappelons quelques règles de sécurité :

- Je roule prudemment et en toute sécurité pour ne point mettre en danger autrui.
- Je ne laisse jamais seul mon collègue lors d'une sortie
- J'annonce ou signale à mon suivant tous les problèmes ou dangers.
- Je suis assuré pour la pratique de ce sport,
- J'ai un certificat médical ne m'interdisant point ce sport.
- Je choisis mon groupe en fonction de mes capacités physiques du moment.
- J'attends mes collègues au sommet d'une difficulté ou en bas d'une descente afin de nous regrouper.
- Je reste courtois en toute circonstance.
- Je signale mes intentions ou changements de direction à mes suivants.
- Je roule avec un vélo en bon état.

Nom Prénom

La Présidente

Anne-Marie BREGNAUD

Retraite Sportive Montceau

6 rue Carnot

71230 – SAINT VALLIER

Lu et approuvé
SIGNATURE