

FFRS RETRAITE SPORTIVE DE MONTCEAU-LES-MINES

CALENDRIER DES BALADES DU 9 JANVIER AU 2 JUILLET 2024

IMPORTANT

Les participants à la balade sont priés de se conformer aux renseignements figurant dans le tableau ci-dessous.

Si vous ne connaissez pas le lieu de rendez-vous (point de départ), téléphonez au responsable de la balade qui vous renseignera.

En cas d'annulation (mauvais temps ou canicule), la balade sera reportée à la semaine suivante

<u>DATES</u>	<u>Lieux et Distance de Montceau</u>	<u>Responsable</u>	<u>Accompagnateur</u>	<u>Point Départ</u>	<u>Heure Départ</u>
<u>09 JANVIER</u>	GOURDON 3 km	H. DECHAUME	P. DUREUX	Monthury	14 H 15
<u>23 JANVIER</u>	CIRY 15 km	J.L. CHAPUT	P. DUREUX	Bassin du canal	14 H 15
<u>6 FEVRIER</u>	St-MICAUD 16 km	M. DUVERNOIS	M. BONNOT	Pont TGV	14 H 15
<u>20 FEVRIER</u>	GENELARD 18 km	R.TERRENOIRE	M. BONNOT	Champ de foire	14 H 15
<u>12 MARS</u>	St-YTHAIRE 25 km	M. DUVERNOIS	M. BONNOT	Parking des Jonquilles	14 H 15
<u>19 MARS</u>	MONTCHANIN 12 km	H. DECHAUME	J.L. CHAPUT	Etang de la Muette	14 H 15
<u>2 AVRIL</u>	LE PULEY 20 km	J.L. CHAPUT	P. DUREUX	Ancienne gare	14 H 15
<u>16 AVRIL</u>	LA TAGNIERE 25 km	R.TERRENOIRE	M. BONNOT	Salle des fêtes	14 H 15
<u>7 MAI</u>	PERRECY 15 km	M. DUVERNOIS	M. BONNOT	Stade	14 H 15

<u>14 MAI</u>	JOURNEE DEPARTEMENTALE	R.TERRENOIRE	Document à suivre	Le Magny Salle des fêtes	
<u>21 MAI</u>	SAINT-VALLIER 5 km	P. DUREUX	J.L. CHAPUT	Place Salengro	14 H 15
<u>4 JUIN</u>	LA GUICHE 20 km	R.TERRENOIRE	J.L. CHAPUT	Stade	14 H 15
<u>6 JUIN</u>	SORTIE BUS DOLE	R.TERRENOIRE	Document à suivre		
<u>18 JUIN</u>	RALLYE SURPRISE MACON	R.TERRENOIRE	Document à suivre		
<u>2 JUILLET</u>	PARAY le MONIAL Journée 3 randos Document à suivre	R.TERRENOIRE	J.L. CHAPUT H. DECHAUME	Parc Moulin Liron	

LES ANIMATEURS RESPONSABLES DES BALADES

BONNOT Mireille	03 85 67 05 73	06 87 46 24 58
CHAPUT Jean-Louis	03 85 68 04 30	06 86 80 69 74
DECHAUME Huguette	03 85 67 22 49	06 42 45 44 79
DUREUX Pierre	03 85 57 39 99	06 83 91 20 46
DUVERNOIS Maurice	03 85 58 31 60	06 83 67 89 40
TERRENOIRE Robert	03 85 57 44 26	06 70 42 91 23

Consignes de confort et de Sécurité

- Pour chaque balade été comme hiver, prendre des chaussures de marche, un imperméable, de la boisson, des aliments énergétiques (barres céréales, fruits secs etc...).
- Nous vous demandons instamment de vous conformer aux consignes des animateurs responsables :
 - Ne pas dépasser l'animateur de tête.
 - Ne pas traîner derrière l'animateur serre-file. Le prévenir si l'on désire s'arrêter.
 - Sur les routes, on circule à droite, en file indienne.

➡ En cas de non respect, le G R S Montceau ne peut être tenu pour responsable